europass

Valeria Bianco

PRESENTAZIONE

Laureata alla magistrale di psicologia clinica dello sviluppo, ho una personalità positiva e dinamica e, sinceramente interessata al vissuto individuale e all'evoluzione dell'animo umano, dispongo di ottime doti comunicative e sono in grado di instaurare relazioni terapeutiche di fiducia, basate sull'individuazione e il potenziamento delle risorse interiori del paziente.

ESPERIENZA LAVORATIVA

02/2020 – ATTUALE Campogalliano - Centro Armonico Terapeutico , Italia

PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA CON P.I.

1. Presa in carico di percorsi singoli con bambini di differenti fasce d'età
2. Referente dei laboratori protetti con ragazzi (progetto "Animal Care") e adulti con varie disabilità (disturbo dello spettro autistico, sindrome del Cri du Chat, sindrome di Down)
3. Primo contatto e colloqui conoscitivi anamnestici con famiglie
4. Terapia occupazionale con il coinvolgimento di animali di piccola e grossa taglia (cavalli, asini, cani e gatti)
5. Pratica ed esperienza di IAA (Interventi Assistiti con gli Animali)
6. Partecipazione ad equipe cliniche ed approfondimento di alcuni casi clinici
7. Progettazione di attività di laboratorio per bambini di differenti fasce d'età (3-5, 6-12 anni)
8. Progettazione di attività e laboratori di espressività musicale
9. Utilizzo del software WLS per la creazione di simboli di CAA (comunicazione aumentativa alternativa) e apprendimento di questa tipologia di comunicazione

09/2022 – ATTUALE Modena, Italia

OPERATRICE DI TERAPIA MULTISISTEMICA IN ACQUA TMA METODO IPPOLITO - CAPUTO

1. Attivazione delle competenze emotive e relazionali compromesse tramite il canale "acqua"
2. Rieducazione e modificazione degli schemi cognitivi, comportamentali, comunicativi, emotivi e senso-motori
3. Primo contatto e colloqui conoscitivi anamnestici con le famiglie
4. Utilizzo della CAA in acqua

10/09/2021 – ATTUALE Campogalliano - Centro Armonico Terapeutico , Italia

OPERATRICE DI INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI - COADIUTORE DEL CANE LIBERA PROFESSIONISTA

1. Progettazione di interventi assistiti con gli animali in differenti ambiti (scuole, RSA, centri diurni) rivolti a diverse fasce d'età
2. Valutazione dei bisogni degli utenti e delle loro esigenze
3. Sostegno e supporto emotivo agli utenti durante gli IAA

4. Registro e monitoraggio del benessere degli utenti e degli animali coinvolti
5. Aiuto nel migliorare la qualità di vita degli utenti dal punto di vista emotivo, comunicativo e del benessere

01/2022 – 05/2022 Carpi - Formodena , Italia
PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA CON P.I.

1. Progettazione di attività di laboratorio creativo per giovani adulti con disabilità
2. Utilizzo di materiale di riciclo in modo creativo, per la costruzione e la creazione
3. Potenziamento del grado di manualità, sia di tipo fine che grossolano
4. Progettazione di attività e laboratori di espressività musicale
5. Progettazione di attività di scrittura creativa
6. Progettazione di attività di lettura espressiva

02/2020 – 01/2022 Modena, Italia
BARISTA STILE LIBERO

1. Accoglienza clienti
2. Presa in carico delle ordinazioni
3. Preparazione e servizio di cocktail, bevande à la carte e drink internazionali nel rispetto degli standard qualitativi, delle procedure di produzione e delle norme HCCP in vigore
4. Conoscenza di ogni preparazione in menù e di drink off-labe per soddisfare le esigenze di tutti i clienti
5. Preparazione e somministrazione di cibo
6. Servizio in occasione di eventi
7. Servizio al bancone e ai tavoli
8. Gestione della cassa e dei pagamenti dei clienti
9. Pulizia e manutenzione ordinaria delle attrezzature del bancone
10. Controllo delle scorte e rifornimento del magazzino
11. Allestimento ed organizzazione del bancone
12. Fornitura di un servizio rapido, efficiente, cordiale e di qualità anche in situazioni di forte affluenza

09/2019 – 11/2019 Padova, Italia
CAMERIERA GALILEO RISTORAZIONE

1. Preparazione dei tavoli e disposizione dei cibi sui piatti di portata
2. Rifornimento alimenti e bevande in esaurimento durante il servizio
3. Servizio a buffet e ai tavoli
4. Riordino, pulizia degli spazi di lavoro e smaltimento rifiuti
5. Ritiro e conservazione dei cibi non utilizzati nelle celle frigorifere
6. Organizzazione dell'area di competenza prima del servizio di preparazione delle portate
7. Ricezione di cibi cotti o crudi e controllo della loro qualità
8. Riordino e pulizia di attrezzature e ambienti di lavoro a fine servizio

04/2019 – 08/2019 Padova, Italia
BARISTA NAVIGLI

1. Accoglienza clienti
2. Presa in carico delle ordinazioni
3. Preparazione e somministrazione di bevande, secondo il menù del bar
4. Servizio al bancone e ai tavoli
5. Gestione della cassa e dei pagamenti dei clienti
6. Pulizia e manutenzione ordinaria delle attrezzature del bancone
7. Controllo delle scorte e rifornimento del magazzino
8. Mantenimento dell'igiene e della pulizia del locale
9. Gestione chiusura cassa in piena autonomia e controllo incasso in linea con le policy del locale

08/2018 – 12/2018 Padova, Italia
BIBLIOTECARIA UNIVERSITÀ DI PADOVA

1. Supporto a studenti italiani e stranieri nella ricerca di libri, documenti e altri materiali bibliotecari per la scrittura della tesi
2. Accoglienza e orientamento dell'utenza all’interno della biblioteca nella ricerca di libri e di altre risorse disponibili
3. Gestione delle richieste dei prestiti interbibliotecari effettuate in loco e tramite internet

4. Gestione del back office e attività di sorveglianza del comportamento degli utenti Acquisto e registrazione di libri, periodici e altri beni culturali di interesse pubblico
5. Catalogazione dei beni in base alla tipologia di materiale attraverso il gestionale "Aleph" rispettando le procedure e gli standard di riferimento
6. Gestione del flusso dei prestiti e verifica dello stato dei libri al momento della consegna all'utente e al rientro

06/2016 – 09/2016 Roddi , Italia
EDUCATRICE TIROCINANTE AQUILONE

1. Assistenza ragazzi disabili e con disabilità intellettiva
2. Assistenza nella mobilità
3. Terapia orientativa alla realtà
4. Terapia occupazionale
5. Attività educative e di sostegno alla persona
6. Presa in carico del benessere della persona

06/2014 – 11/2014 Diano d'Alba, Italia
RESPONSABILE DELLE VENDITE SORÌ

1. Accoglienza clienti
2. Presentazione, spiegazione e vendita vini
3. Gestione cassa e pagamenti
4. Preparazione di alimenti e bevande per degustazioni
5. Inventarista e gestione vini nella cantina
6. Gestione e pulizia del locale e della cucina

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2022 – 05/2022 Modena, Italia
OPERATRICE DI TERAPIA MULTISISTEMICA IN ACQUA TMA Ippolito - Caputo

09/2021 – 07/2022 Campogalliano, Italia
OPERATRICE DI INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI C.F.P. Nazareno Soc. Coop. Soc.

03/2022 – 03/2023 Modena, Italia
“VIOLENZA DI GENERE E RELAZIONE D’AIUTO” - FORMAZIONE SULLA RELAZIONE D'AIUTO CON PERSONE VITTIME DI VIOLENZA AGITA DA PARTNER O EX PARTNER

Centro Armonico Terapeutico

Sito Internet http://www.centrocat.it

05/2021 – 09/2021 Modena, Italia
ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO ONLINE "MUSICOTERAPIA IN AMBITO EDUCATIVO" IGEA CPS SRL

01/2021 – 01/2021
LIOTTI DAY 2021 – ESPERIENZE RELAZIONALI AVVERSE NELL’INFANZIA E IL LORO RUOLO NELLO SVILUPPO DELLA PSICOPATOLOGIA Francesco Mancini - Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva

01/2020 – 04/2020 Modena, Italia
ESPERTO IN TECNICHE PER LA GESTIONE DELL'ANSIA Igea CPS SRL

2017 – 2019 Padova, Italia
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA DELLO SVILUPPO Università degli studi di Padova

2014 – 2017 Padova, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE DELLA PERSONALITÀ E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI Università degli studi di Padova

2009 – 2014 Alba, Italia

DIPLOMA LICEO LINGUISTICO LEONARDO DA VINCI

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	B1	B1	B1	B1	B1
TEDESCO	A1	A1	A1	A1	A1
SPAGNOLO	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft | IOS | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | GoogleChrome | Gestione autonoma della posta e-mail | Posta elettronica | WLS | R - Studio

ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

PROGETTI

03/07/2023 – ATTUALE

Webinar Parent Training: approcci moderni di formazione e sostegno alla genitorialità In questo webinar si è vista la differenza tra “Parent training” e “Parent coaching” cercando di abbracciare tutto il mondo della genitorialità al di là delle definizioni prestabilite con l’obiettivo di portare consapevolezza rispetto a un tema tanto affascinante quanto complesso.
Si è parlato di comunicazione consapevole e delle tecniche di comunicazione basate sulla mindfullness; di ascolto consapevole e di compassion e self-compassion; di esperienze vissute nel concreto con i genitori.

Link https://mailchi.mp/centrocat/webinar-parent-training?fbclid=IwAR1XNpUISd4IGoqq3ude9y9CtKB8AStu8OQTEhvH9AylCV1wMATwrxNmk8A

10/2022 – 02/2023

Seminario online/in presenza sull'interpretazione evolutiva dei sogni In questo momento storico, forse più che mai, sentiamo il bisogno di riconnetterci alla natura e a ciò che comunemente identifichiamo come naturale. Il sogno, come sua specificità preziosa, ha quella di essere un fenomeno naturale. Non dipende dalla volontà, non è intenzionale, proprio come ogni evento della natura.
Il laboratorio esperienziale sui sogni, qui proposto, attinge alle teorie psicologiche che considerano l’attività onirica come naturalmente terapeutica, un fenomeno che deve esprimersi per la saggezza insita in sé. Utilizzando una metodologia psicoterapeutica integrata, nello specifico: l’approccio junghiano e l’approccio gestaltico, durante il laboratorio si farà esperienza della natura creativa e orientativa del sogno.

02/2023 – ATTUALE

Corpo creAttivo: tra musica, natura e animali Laboratorio esperienziale per adolescenti dai 12 ai 17 anni

Il laboratorio esperienziale qui proposto offre la possibilità di sperimentarsi e "far parlare" il nostro corpo e tutte le sue trasformazioni attraverso l'espressione artistica, accompagnati dalla musica ed immersi nella natura del Centro CAT.

Un laboratorio per
►Scoprire il valore dell'espressività musicale e sensoriale tramite la scoperta ed il coinvolgimento del nostro corpo
►Valorizzare esperienze a contatto con la Natura
►Migliorare la comunicazione inter ed intra personale
►Favorire condivisione, socializzazione, ascolto e non giudizio
►Aumentare la consapevolezza di sé
►Favorire il riconoscimento delle emozioni e lasciarsi andare all'esperienza del sentire

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze professionali

1. Conoscenza della psicologia infantile e dello sviluppo
2. Esperienza nell'ambito degli IAA e terapia occupazionale con l'ausilio degli animali
3. Progettazione di laboratori ed attività per bambini e adulti
4. Progettazione di attività ed espressività musicale
5. Esperienza nell'ambito della Comunicazione Aumentativa Alternativa

Competenze organizzative e gestionali

1. Capacità di lavorare a contatto con il pubblico, anche sotto alta fonte di stress
2. Puntuale nelle scadenze fiscali delle attività lavorative
3. Buone competenze di team - leading
4. Propensione al lavoro di squadra

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

1. Capacità di lavorare in gruppo, anche sotto alta fonte di stress
2. Grande positività
3. Solare e molto comunicativa
4. Ottime doti comunicative con una spiccata attitudine alle pubbliche relazioni

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Modena

Valeria Bianco