SILVIA VACCARI

Biologa Nutrizionista

Chi sono

Dopo la laurea triennale in Scienze Biologiche, conseguita presso UNIMORE (2021), ho deciso di seguire il mio interesse per il settore della nutrizione iscrivendomi al corso di laurea magistrale in Biologia della Nutrizione all'Università degli studi di Parma (titolo conseguito nel febbraio 2024).

Ho superato l'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo (sez. A) e sono regolarmente iscritta all'Albo dei Biologi dell'Emilia-Romagna e delle Marche (n. di iscrizione nazionale

In possesso di solide basi teoriche, associate a buone competenze tecniche e pratiche consolidate nel corso di due tirocini curriculari.
Dotata di grande precisione ed attenzione per i dettagli, oltre a buone capacità organizzative e di relazione.

Principali competenze acquisite

- Nutrizione umana e dietetica
- Educazione alimentare
- Igiene degli alimenti
- Biologia molecolare e cellulare
- Fisiologia umana ed anatomia umana
- Immunologia e patologia generale
- Tecniche di laboratorio

Esperienze professionali

Biologa Nutrizionista - Studio Privato In corso

- Consulenza con anamnesi clinica ed alimentare;
- Analisi antropometrica (peso, altezza, circonferenze, pliche ed utilizzo della BIA).
- Creazione piani alimentari personalizzati in caso di prevenzione, dimagrimento o patologie che possono trarre beneficio da un trattamento dietetico adeguato.
- Educazione alimentare.

Biologa Nutrizionista - Balla&Snella In corso

- Analisi antropometrica e bioimpedenziometrica con breve consulenza per le clienti.
- Piano alimentare personalizzato su eventuale richiesta della cliente.

Varie esperienze di vendita al pubblico 2018-2021
Masquerade Concept Store, Modena
Chocolat Shop, Modena

- Contratto a chiamata;
- Accoglienza clienti e supporto nella scelta di abiti ed accessori.

Tirocini curriculari

Tirocinio curriculare Marzo 2023 - Settembre 2023
Studio privato di Tommaso Travenzoli - Biologo Nutrizionista

- Affiancamento durante gli orari di visita e creazione di piani alimentari personalizzati;
- Creazione del progetto di tesi magistrale: reclutamento delle pazienti, scelta di specifici questionari, raccolta di misure antropometriche ed analisi corporea; creazione di piani alimentari ipocalorici e personalizzati.
- Stesura tesi magistrale: "*Menopausa: importanza di una corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo sulla qualità della vita (QoL)*"

Tirocinio curriculare Settembre 2021 - Dicembre 2021
Centro interdipartimentale di Ricerche Genomiche CGR

- Laboratorio di Biologia Molecolare: estrazione del DNA da campioni di sangue, valutazione qualitativa e quantitativa del materiale estratto, amplificazione mediante PCR, corsa elettroforetica su gel di agarosio e sequenziamento metodo Sanger.
- Creazione del progetto di tesi triennale e stesura della stessa: "*Messa a punto del protocollo di amplificazione del gene NT5E in pazienti con fenotipo PXE*".

SILVIA VACCARI

Biologa Nutrizionista

Competenze personali

- Comunicazione efficace
- Capacità di lavoro in team
- Buone capacità organizzative e di pianificazione
- Padronanza completa del pacchetto Office
- Abile nell'uso dei Social Media

Lingue

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (B2)

Patente di guida

- Patente B

Formazione accademica

Titolo di abilitazione professionale in Biologo sez. A 2024
Universita degli Studi di Parma
Esito della prova finale: 100/100

Laurea magistrale in Biologia della Nutrizione 2021-2024
Dipartimento di Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale (Unipr)
Corso di laurea magistrale in BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE.
Tesi e prova finale in Nutrizione Umana "*Menopausa: importanza di una corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo sulla qualità della vita (QoL)*".
Esito della prova finale: 110/110 e Lode.

Laurea triennale in Scienze Biologiche 2018-2021
Dipartimento di Scienze della Vita, UNIMORE
Corso di laurea triennale in Scienze Biologiche.
Tesi e prova finale in patologia generale e biologia molecolare: "*Messa a punto del protocollo di amplificazione del gene NT5E in pazienti con fenotipo PXE*".
Esito della prova finale: 109/110.

Liceo Classico L.A. Muratori 2011 - 2016
Diploma di maturità
Liceo classico Ludovico Antonio Muratori, attuale Liceo Classico e Linguistico Muratori San Carlo (Modena, via Cittadella 50).
Esito della prova finale: 94/100.

Attività di volontariato

Volontaria 2019-2020
Associazione Volontari Ospedalieri AVO
- Assistenza ai pazienti ricoverati;
- Reparto: Chirurgia toracica (Policlinico di Modena).

Volontaria 2015
FAI - Fondo Ambiente Italiano
- Progetto FAI;
- Guida turistica arte e cultura.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi dell'art.13 del D.Lgs.196/2003 e all'art.13 del Regolamento UE 2016/679 per la protezione delle persone fisiche e giuridiche riguardo al trattamento dei dati personali.

25/11/2024